



Spoločnosť pre

**plánované  
rodičovstvo**

# VÝROČNÁ SPRÁVA 2020

**S rešpektom o vzťahoch, sexualite a emóciách.**

[www.rodicovstvo.sk](http://www.rodicovstvo.sk)

# Obsah

## Spoločnosť pre plánované rodičovstvo

Údaje.....	2
Filozofia.....	3
Manažment.....	4
Príhovor prezidentky.....	5
SPR a 2020 v dátach.....	6
Organizačná štruktúra a dobrovoľníctvo.....	8
Mobilizácia zdrojov.....	9
Youth.....	10
Spolupráca s inými organizáciami.....	11
Vzdelávanie.....	12
Advokácia .....	13
Záver.....	14

## Údaje

### **Spoločnosť pre plánované rodičovstvo**

Klincová 35, 82108 Bratislava

**Tel:** 0950 482 510

**Email:** ceo@rodicovstvo.sk

**Právna forma:** občianske združenie

IČO: 36 071 536

DIČ: 2020875934

Ref MV.v.č. VVS/1-900/90-3424-1

Fio banka, a.s.

IBAN: SK33 8330 0000 0028 0193 4224

BIC: FIOZSKBA



Spoločnosť pre

**plánované  
rodičovstvo**

# Filozofia

Spoločnosť pre plánované rodičovstvo (SPR) je nezisková organizácia, ktorá na Slovensku už 30 rokov podporuje zodpovedné a kultivované sexuálne správanie ľudí.

Sme plnoprávna členská organizácia Medzinárodnej federácie pre plánované rodičovstvo (International Planned Parenthood Federation – IPPF).

Lektorujeme workshopy vzťahovej a sexuálnej výchovy pre školy – pre triedy, pedagogické zbory, aj pre rodičov. Tieto vzdelávania sú zamerané na prevenciu sexuálneho násillia a obťažovania, kybernásillia a ďalšie dôležité témy, ktoré súvisia s dospieváním a sexualitou.

Workshopy o prevencii sexuálneho násillia, obťažovania či rodovej diskriminácie na pracovisku radi odlektorujeme vo firmách, organizáciách či ďalších pracovných kolektívoch. Pre širokú verejnosť organizujeme vzdelávania, na ktorých sa naučíte rešpektujúco komunikovať svoje potreby a očakávania.

Ďalej:

- poskytujeme odborné konzultácie a poradenstvo
- vytvárame metodickú pomoc
- vytvárame odborné a propagačné materiály k téme plánovaného rodičovstva, reprodukčného zdravia a ľudských práv v tejto oblasti
- diskutujeme o potrebe prevencie a kvalitného vzdelania k rešpektu
- iniciujeme a podporujeme vytvorenie vzdelávacieho systému o zodpovednom a plánovanom rodičovstve, etike vzťahov a kultivovanom sexuálnom živote
- zúčastňujeme sa na aktivitách tretieho sektora, ktoré súvisia s ochranou sexuálnych a reprodukčných práv
- spolupracujeme s medzinárodnými organizáciami a inštitúciami zastrešenými v OSN, ako aj ďalšími inštitúciami, ktoré sú aktívne v oblasti prevencie sexuálneho násillia a obťažovania a ochrany sexuálnych a reprodukčných práv
- otvárame debatu o systematickej a kontinuálnej vzťahovej a sexuálnej výchove na školách

## Manažment

Prezidentka:

**PaedDr. Lenka-Rovňanová PhD.**



Výkonná riaditeľka:

**MSc. Zuzana Bendíková**

od 1. 7. 2020

(predtým: Katarína Balko Glosová)



Výkonný výbor:

**Mgr. Denisa Hnatkovičová**



**MgA. Radka Mikšík**



**Mgr. Lucia Hargašová, PhD.**



**MUDr. Juraj Tomášik**



## Príhovor prezidentky

Rok 2020 bol poznačený bojom s koronavírusom COVID-19 na globálnej a národnej úrovni s dopadom na všetky oblasti života, vrátane činnosti SPR. Napriek nepriaznivej situácii sa nám podarilo, aj vďaka pozitívnym personálnym zmenám, chytiť nový dych. Príchod mladšej generácie bol a je predzvesťou aktivizácie rozvíjateľného potenciálu, reakcií na nové výzvy a budovanie základov pre novú kvalitu našej činnosti. Presun z reálneho prostredia do online sveta a komunikácie sprostredkovanej modernými komunikačnými technológiami otvoril postupne ďalšie možnosti našej práci, neformálnemu vzdelávaniu a novým projektovým výzvam do blízkej budúcnosti.

**PaedDr. Lenka-Rovňanová PhD.**

## SPR a 2020 v dátach

**Počet členov/niek:** 25 (z oblastí: pedagogika, psychológia, SAV, pedagogické fakulty, medicína, umenie, sociálne štúdiá, prekladateľstvo a tlmočníctvo, sociológia)

**Počet hodín dobrovoľnej práce:** 357.5 h

### Účtovná uzávierka:

Príjmy		Výdavky	
Z darov a príspevkov	228,77	Služby	288,2
Z členských príspevkov	140		
Z podielu zaplatenej dane z príjmov	237,01		
Z poskytovania služieb a predaja vlastných výrobkov	33,2		
<b>Príjmy celkom</b>	<b>638,98</b>	<b>Výdavky celkom</b>	<b>288,2</b>

Majetok		Závazky	
Peniaze	42,06	Závazky	0
Bankové účty	748,23	Úvery a pôžičky	0

<b>Majetok celkom</b>	<b>790,29</b>	<b>Závazky celkom</b>	<b>0</b>
-----------------------	---------------	-----------------------	----------

## Vzdelávanie:

- **Počet workshopov pre učiteľov/ky:** 4 - spolu; 20 účastníkov/čok
- **Počet workshopov pre školy:** 2 - spolu; 40 žiakov/čok
- **Spolupráce:** Zmudri.sk, Teach for Slovakia, Zdravé regióny, Mesačnica, Konsent.cz

## Advokácia:

- **Počet rozhovorov v online periodikách:** 5 rozhovorov
- **Podcasty:** lava podcast (3x), Menzes podcast (1x), Sexuálna výchova (2x)
- **Účasť na protestoch za reprodukčné práva vrátane príhovoru:** Košice (2x)
- **Iné:** účasť v dokumente Moja voľba
- **Organická komunita na IG:** 1126 ľudí

## Youth:

- vznik projektu Prirodzene Web



## Organizačná štruktúra a dobrovoľníctvo

**Prezidentka:** Lenka Rovňanová

**Výkonná riaditeľka:** Katarína Balko Glosová, Zuzana Bendíková (od 1. 7. 2020)

**Výkonný výbor:** Juraj Tomášik, Radka Mikšík, Lucia Hargašová a Denisa Hnatkovičová

V roku 2020 SPR prijala päť nových členiek z oblasti pedagogiky, coachingu a práce s mládežou. Do SPR priniesli vlastné iniciatívy ako prezencia a pravidelné tvorenie edukatívneho obsahu na sociálnych sieťach, inovovanie identity a webovej stránky, tvorba projektu pre dospelých *Prirodzene* a spolupráce s ďalšími neziskovými organizáciami.

V júni Katarína Balko Glosová rezignovala z pozície výkonnej riaditeľky a nahradila ju Zuzana Bendíková. Novou členkou výkonného výboru sa stala od decembra 2020 Radka Mikšík. V roku 2020 mala SPR aktívnych 14 členov a členiek, ktorí/é spolu odpracovali 357.5 dobrovoľníckych hodín.

## Mobilizácia zdrojov

Posledné roky boli hlavnými príjmami SPR 2 % z dane a členské príspevky.

Po parlamentných voľbách 29. 2. 2020 získali kľúčové ministerstvá - Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny a Ministerstvo zdravotníctva konzervatívnych ministrov. Odbor rodovej rovnosti sa premenoval na Odbor rovnosti medzi mužmi a ženami, čo ovplyvnilo aj EEA granty, o ktoré sa Spoločnosť pre plánované rodičovstvo koncom marca uchádzala. Do konca roka 2020 mala byť druhá výzva programu zmluvne uzatvorená, avšak kvôli Ministerstvu práce, sociálnych vecí a rodiny bol program pozastavený bez jasných vysvetlení a výsledkov.

V septembri 2020 sa Spoločnosť pre plánované rodičovstvo uchádzala o granty Erasmus plus samostatne aj v spolupráci s českou organizáciou Konsent. Oba projekty boli neúspešné.

Okrem získavania zdrojov cez grantové schémy sme v Spoločnosti pre plánované rodičovstvo v roku 2020 pripravili finančný model, ktorého dlhodobým cieľom je vytvárať finančnú stabilitu pre minimálne dve osoby na plný úväzok v organizácii.

Hlavným pilierom je ponúkanie vzdelávacích workshopov vzťahovej a sexuálnej výchovy pre rôzne cieľové skupiny za finančnú odmenu. V roku 2020 bol spracovaný plán, ktorý je pripravený na promo akcie, ponuky a postupnú implementáciu.

## Youth

Koncom roka sme prijali aktívnu študentku Niko Nagyovú, ktorá v rámci Sokratovho inštitútu vytvorila projekt Prirodzene. Cieľom projektu je vytvoriť webovú stránku ako vhodný zdroj dôveryhodných informácií v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia ako obsahu vzdelávania pre dospelých a dospelievajúcich. SPR zastrešuje projekt vo forme overovania informácií a úpravy publikovaných textov na webe. Webová stránka by mala byť hotová v roku 2021.



## Spolupráca s inými organizáciami

V roku 2020 sa SPR podarilo nadviazať spoluprácu s viacerými organizáciami v oblasti neformálneho vzdelávania. Česká organizácia Konsent poskytla trom lektorkám SPR know - how v oblasti prevencie násilia a obťažovania. Účastníci a účastníčky programu Teach for Slovakia absolvovali vzdelávanie o prevencii násilia a spôsobe, ako k nemu pristupovať v pozícii učiteľky či učiteľa. Štátna príspevková organizácia Ministerstva zdravotníctva SR Zdravé regióny, na základe Memoranda o spolupráci so SPR, prejavila záujem o spoluprácu prostredníctvom vzdelávania pre svojich koordinátorov a koordinátorky podpory (osvety) zdravia. Na základe mapovania potrieb boli definované témy obsahu vzdelávania, spracovaný základný východiskový informačný manuál a naplánovaný cyklus školení v termíne od marca do júna. Kvôli protipandemickým opatreniam v súvislosti s COVID-19 sa nerealizovali a presunuli sa na neurčito. Na konci roka 2020 bola situácia nezmenená. V roku 2020 sa realizácia komplexnej sexuálnej výchovy presunula do online priestoru.

V spolupráci so vzdelávacím Youtube kanálom Zmudri sme vytvorili video o prvom a bezpečnom sexe spolu s opisom metodického postupu vyučovacej hodiny pre učiteľov a učiteľky. Video sa na kanáli stalo jedným z najpopulárnejších. Online priestor k nám priviedol aj novú členku Lindu Móroczovú, ktorá vedie projekt Mesačnica o ekologickejšej menštruácii.

Za všetky nové spolupráce sme vďační a dúfame, že sa budú súčasťou nášho portfólia aj v budúcnosti.



 **Zdravé  
regióny**



**KON  
SENT**



**TEACH FOR  
SLOVAKIA**

## Vzdelávanie

Vzdelávacie workshopy v roku 2020 výrazne limitovala pandémia a protipandemické opatrenia neumožňujúce fyzické stretávanie sa a prezenčné vyučovanie. Ešte pred prvými opatreniami v marci 2020 sme stihli facilitovať dva workshopy o zdravých vzťahoch na základných školách a jeden workshop o prevencii násilia pre učiteľov a učiteľky programu Teach for Slovakia. Naplánovanú sériu vzdelávaní pre štátnu organizáciu Zdravé regióny sme z tých istých dôvodov presunuli na neurčito. Vzdelávanie na školách prešlo z prezenčnej metódy na dištančnú. Zareagovali sme flexibilne a prispôbili sme vzdelávanie aktuálnej forme a metóde. Takýmto spôsobom sme odpilotovali vzdelávanie pre učiteľov Teach for Slovakia o prevencii sexuálneho násilia s veľmi pozitívnou spätnou väzbou.

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu prešlo od marca 2020 pod vedenie nového ministra Branislava Gröhlinga zo strany SaS. Ten od nástupu koordinoval otváranie a zatváranie škôl kvôli pandémii COVID-19. Jeho aktivity sa týkali inovácií škôl, dopĺňaniu kapacít odborných zamestnancov, zlepšovaniu školského systému a zabezpečovaniu podmienok vzdelávania detí bez prístupu k internetu a potrebnému technologickému vybaveniu pre dištančnú výučbu. Obsahové štandardy prierezových tém neboli prioritou, preto vzťahová a sexuálna výchova naďalej zostáva prevažne v obsahu prierezovej témy Výchova k manželstvu a rodičovstvu (VMR). Forma realizácie učebných osnov tejto témy je plne v kompetencii každej školy a mala by byť koordinovaná koordinátorom pre túto oblasť vzdelávania, čo v mnohých prípadoch nie je ošetrené ani na formálnej úrovni.

## Advokácia

Advokácia sa v roku 2020 niesla v duchu šírenia povedomia o vzťahovej a sexuálnej výchove a obhajovania sexuálnych a reprodukčných práv žien. Po nástupe novej vlády sa do parlamentu dostala poslankyňa Anna Záborská, autorka návrhu zákona obmedzujúceho prístup žien k umelému prerušeniu tehotenstva (UMP). Rovnako z politickej strany ĽSNS prišli návrhy, ktoré mali ženy dokonca za UMP trestať. V júli 2020 bolo v parlamente predložených na rokovanie 7 návrhov zákonov, ktoré buď porušovali alebo obmedzovali sexuálne a reprodukčné práva. SPR sa pridala k organizácii Možnosť voľby a zorganizovala dva protesty za ochranu sexuálnych a reprodukčných práv žien v Košiciach (júl, september). Rovnako sme sa zapojili do výzvy 60 organizácií, o tom, aby poslanci a poslankyne nepodporili návrh poslankyne Anny Záborskej v druhom čítaní. Návrh zákona nakoniec nebol schválený len o jeden hlas. Ako reakcia na tieto udalosti vznikol dokument Moja voľba, kde sme vystúpili s obhajobou vzťahovej a sexuálnej výchovy, ako efektívnym nástrojom prevencie neplánovaného rodičovstva.

Keďže téma vzťahovej a sexuálnej výchovy so sebou nesie mnoho mýtov a stereotypov, rozhodli sme sa sa aktívne zviditeľňovať naše aktivity a informácie založené na dátach aj v online priestore. V auguste sme založili vlastný profil na Instagrame a ku koncu roka sme vytvorili organickú komunitu v počte 1126 sledovateľov a sledovateľiek. Naše členky a členovia boli pozvaní/é do podcastov na rozhovory o rôznych témach vzťahovej a sexuálnej výchovy. Trikrát nás pozvala Lotta Iova, raz autorky podcastu Menzes podcast a dvakrát autorky podcastu Sexuálna výchova. Rozhovory sme poskytovali aj do písaných médií ako SME, Denník N, Interez a Startit up. Spolu sme poskytli 5 rozhovorov.

## Záver

Rok 2020 zmenil naše životy zásadným spôsobom. Kvôli pandémie sme sa presunuli do online sveta, deti a mládež prešli na dištančné vyučovanie. Preto sme sa usilovali občiansky aktivizmus vykonávať bezpečne, spoza obrazovky. Rok 2020 ukázal, ako veľmi je vzťahová a sexuálna výchova potrebná aj z dôvodu zvýšených prípadov domáceho, sexuálneho násillia, kybernásillia, kyberšikanovania a pretrvávajúceho trendu konzervatívnych skupín obmedzovať sexuálne a reprodukčné práva žien. Aktuálna situácia poskytuje legitímne dôvody pre existenciu a aktivizáciu SPR v našej spoločnosti.





Spoločnosť pre

**plánované  
rodičovstvo**

**S rešpektom o vzťahoch, sexualite a emóciách.**

[www.rodicovstvo.sk](http://www.rodicovstvo.sk)