



Spoločnosť pre

**plánované
rodičovstvo**

VÝROČNÁ SPRÁVA 2021

S rešpektom o vzťahoch, sexualite a emóciách.

www.rodicovstvo.sk

Spoločnosť pre plánované rodičovstvo

Údaje.....	2
Filozofia.....	3
Manažment.....	4
Príhovor prezidentky.....	5
SPR a 2021 v dátach.....	6
Organizačná štruktúra a dobrovoľníctvo.....	8
Mobilizácia zdrojov.....	9
Youth.....	10
Spolupráca s inými organizáciami.....	11
Vzdelávanie.....	12
Advokácia	13
Záver.....	14

Údaje

Spoločnosť pre plánované rodičovstvo

Klincová 35, 82108 Bratislava

Tel: 0950 482 510

Email: ceo@rodičovstvo.sk

Právna forma: občianske združenie

IČO: 36 071 536

DIČ: 2020875934

Ref MV.v.č. VVS/1-900/90-3424-1

Fio banka, a.s.

IBAN: SK33 8330 0000 0028 0193 4224

BIC: FIOZSKBA



Filozofia

Spoločnosť pre plánované rodičovstvo je nezisková organizácia, ktorá na Slovensku už 30 rokov podporuje zodpovedné a kultivované sexuálne správanie ľudí.

Sme plnoprávna členská organizácia Medzinárodnej federácie pre plánované rodičovstvo (International Planned Parenthood Federation – IPPF).

Lektorujeme workshopy vzťahovej a sexuálnej výchovy pre školy – pre triedy, pedagogické zbory, aj pre rodičov. Tieto vzdelávania sú zamerané na prevenciu sexuálneho násillia a obťažovania, kybernásillia a ďalšie dôležité témy, ktoré súvisia s dospieváním a sexualitou.

Workshopy o prevencii sexuálneho násillia, obťažovania či rodovej diskriminácie na pracovisku radi odlektorujeme vo firmách, organizáciách či ďalších pracovných kolektívoch. Pre širokú verejnosť organizujeme vzdelávania, na ktorých sa naučíte rešpektujúco komunikovať svoje potreby a očakávania.

Ďalej:

- poskytujeme odborné konzultácie a poradenstvo
- vytvárame metodickú pomoc
- vytvárame odborné a propagačné materiály k téme plánovaného rodičovstva, reprodukčného zdravia a ľudských práv v tejto oblasti
- diskutujeme o potrebe prevencie a kvalitného vzdelania k rešpektu
- iniciujeme a podporujeme vytvorenie vzdelávacieho systému o zodpovednom a plánovanom rodičovstve, etike vzťahov a kultivovanom sexuálnom živote
- zúčastňujeme sa na aktivitách tretieho sektora, ktoré súvisia s ochranou sexuálnych a reprodukčných práv
- spolupracujeme s medzinárodnými organizáciami a inštitúciami zastrešenými v OSN, ako aj ďalšími inštitúciami, ktoré sú aktívne v oblasti prevencie sexuálneho násillia a obťažovania a ochrany sexuálnych a reprodukčných práv
- otvárame debatu o systematickej a kontinuálnej vzťahovej a sexuálnej výchove na školách

Manažment

Prezidentka:

PaedDr. Lenka-Rovňanová PhD.



Výkonná riaditeľka:

MSc. Zuzana Bendíková

od 1. 7. 2020



Výkonný výbor:

Mgr. Denisa Hnatkovičová



MgA. Radka Mikšík



Mgr. Lucia Hargašová, PhD.



Niko Nagy



MUDr. Juraj Tomášik



Príhovor prezidentky

Po náročnom kovidovom období roka 2020 sme vstúpili s veľkým nadšením do nového roka 2021. Ponúkol nám nové projektové grantové výzvy, smerujúce k posilneniu našej finančnej stability, naštartovaniu rozvojových aktivít a personálneho posilňovania, zviditeľnenia v mediálnom priestore.

Využili sme vzácne príležitosti a nadviazali nové partnerstvá pre zmyslupnú (spolu)prácu s rôznymi aktérmi neformálneho a formálneho vzdelávania na Slovensku a v zahraničí. Zrealizovali sme úspešné kampane a spustili sériu vzdelávacích workshopov pre rôzne cieľové skupiny a získali vzácnu skúsenosť zo spolupráce so štátnou príspevkovou organizáciou Zdravé regióny.

Všetky naše aktivity posilňovali našu misiu scitlivovať ľudí na témy sexuálneho a reprodukčného zdravia, práv a podporovať rozvíjanie bezpečných, zodpovedných a zdravých vzťahov založených na vzájomnom rešpekte a prijatí inakosti v jej nekonečnej rozmanitosti. Na tejto náročnej ceste sme v uplynulom roku 2021 stretli množstvo inšpiratívnych ľudí z rôznych organizácií a veríme, že nás budú sprevádzať a podporovať aj na ceste, ktorá je pred nami. Sme presvedčení/é, že to, čo spoločne robíme, môže prispieť k lepšiemu zdraviu a šťastnejšiemu životu pre všetkých v našej spoločnosti.

doc. PaedDr. Lenka Rovňanová, PhD.

SPR a 2021 v dátach

Počet členov/niek: 20 (pedagogika, psychológia, SAV, edagogické fakulty, medicína, umenie, sociálne štúdiá, prekladateľstvo a tlmočníctvo, sociológia, ekonómia)

Počet Youth členstva: 2

Počet hodín dobrovoľnej práce: 436 h

Účtovná uzávierka:

Príjmy		Výdavky	
Z darov a príspevkov	1 638,55	Materiál	2 344,35
Z členských príspevkov	152,50	Služby	15 923,35
Z podielu zaplatenej dane z príjmov	546,61	Mzdové náklady	7 596,66
Z poskytnutia služieb a predaja vlastných výrobkov	4 438,65	Iné ostatné náklady	84,60
Dotácie	18 430,17		
Príjmy celkom	25 206,48	Výdavky celkom	25 948,96

Majetok		Závazky	
Pohľadávky z obchodného styku	200,00	Základné imanie	790,29
Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu (Nórske fond)	150 960,35	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	-742,48
Peniaze	122,25	Závazky	5 813,26
Účty v banke	12 195,30	Výnosy budúcich období	157 616,83
Majetok celkom	163 477,90	Závazky celkom	163 477,90

Organizačná štruktúra a dobrovoľníctvo

Prezidentka: Lenka Rovňanová

Výkonná riaditeľka: Zuzana Bendíková

Výkonný výbor: Juraj Tomášik, Lucia Hargašová a Denisa Hnatkovičová, Niko Nagy

V roku 2021 SPR prijala jednu novú členku, ktorá sa stará o koordináciu Youth dobrovoľníctva. Radka Mikšík opustila Výkonný výbor, aby sa mohla v SPR zamestnať ako lektorka a PR manažérka.

Do SPR tímu sa pridali aj 2 nové dobrovoľníčky, ktoré pomáhali hlavne v oblasti marketingu. S ďalšími dvoma osobami sme konzultovali právne záležitosti.

V roku 2021 mala SPR aktívnych 20 ľudí v členstve, ktorí/é spolu odpracovali 436 dobrovoľníckych hodín.

Mobilizácia zdrojov

V roku 2021 sa SPR v mobilizácii zdrojov konečne zadarilo. Od januára 2021 na tom intenzívne výkonná riaditeľka pracovala napísaním 9 projektových žiadostí, z ktorých boli 3 úspešné. Naďalej získavame príjmy z 2 % a členských príspevkov.

Od mája 2021 spolupracujeme na projekte "The talk: Increasing capacities in parents to talk about sex to children" podporeného Vyšehradskými fondmi s organizáciami Konsent a Kobiety. V rámci projektu prinášame rodičom interaktívne vzdelávanie na nadobudnutie komunikačných zručností o sexualite. Súčasťou projektu bude aj knižka, kde sa rodičia dozvedia základné informácie o sexualite a ako tieto rozhovory s mládežou viesť. Projekt bude SPR implementovať do konca roka 2022.

Od septembra 2021 implementujeme projekt "34all (three for all): Three substantial messages on CSE and SRHR for each target group" spoločne s partnerskou organizáciou Sex og Politikk podporeného Nórsnym finančným mechanizmom 2014-2021. Cieľom projektu je inovovať metodiku vzťahovej a sexuálnej výchovy pre učiteľov a vyvinúť vzdelávanie pre mládež, lekárov/ky, firmy, učiteľov/ky a zorganizovať podujatia pre verejnosť. Súčasťou projektu je návšteva partnerskej organizácie v Nórsku a zdieľanie know-how. Projekt bude SPR implementovať do jesene 2023.

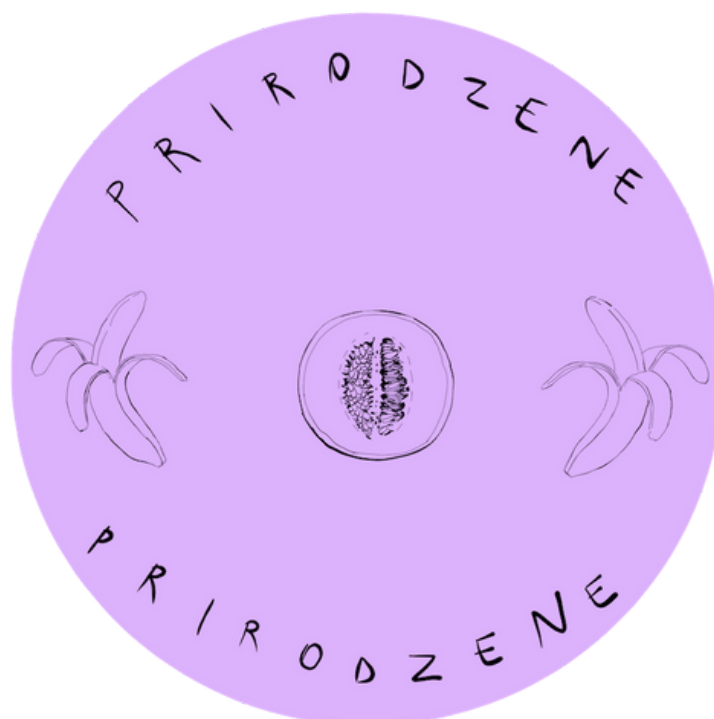
Posledný úspešný projekt vznikol v spolupráci s organizáciami Konsent, Aargus, Active rainbow a budem implementovaný až od mája 2022.

V roku 2021 sa nám podarilo rozpracovať detailnejší finančný plán a určiť si priority a oblasti na mobilizáciu zdrojov.

Youth

Niko Nagy v roku 2021 spustilo Prirodzene web, kde sa nachádzajú informácie o ľudskom tele, identite, sexe, zdraví a vzťahoch. Prirodzene tiež preložilo v 15 AMAZE videí o témach vzťahovej a sexuálnej výchovy, ktoré na základe memoranda o spolupráci môže SPR využívať vo svojich vzdelávacích aktivitách. Aktivity Niko Nagy a projektu Prirodzene majú veľkú podporovateľskú základňu.

Koncom roka sme v organizácii definovali role, ktoré by sme do Youth členstva privítali a definovali si plán náboru nových ľudí.



Spolupráca s inými organizáciami

V roku 2021 SPR úspešne rozšírila svoje portfólio spoluprác s rôznymi organizáciami.

Pre **Zdravé regióny**, štátnu príspevkovú organizáciu Ministerstva zdravotníctva SR, sme pripravili metodiku vzdelávania a od júna do októbra viedli vzdelávanie o sexuálnom a reprodukčnom zdraví, vďaka čomu sa nám podarilo vyškoliť 250 ľudí na prácu v teréne s marginalizovanými rómskymi komunitami. Pre **nakladateľstvo Raabe** sme napísali metodiky pre učiteľstvo a pracovné zošity pre mládež vo veku 10-15 a 15-19 rokov. Pre **Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie** sme vytvorili štandardy vzťahovej a sexuálnej výchovy. Na záver roka sme s organizáciou **Risoto** začali pripravovať spoločné vzdelávanie o bezpečnom pracovnom prostredí. Okrem toho nám **Amnesty International** sprostredkovali dva online workshopy pre mládež o prevencii násilia a jeden webinár o prevencii sexuálneho násilia pre učiteľstvo. Tiež sme prijali ich ponuku stať sa súčasťou kampane "Hovorme o súhlase", ktorej cieľom je zmeniť trestný zákon a zakomponovať do sexuálneho násilia slovo "súhlas".

Úspech zožala kampaň Dôstojná menštruácia, na ktorej sme spolupracovali s projektom **Mesačnica**, vedenom našou členkou Lindou Móroczovou, v rámci ktorej sa nám podarilo vyzbierať viac ako 22 000 vložiek a stovky ďalších hygienických potrieb, ktoré boli distribuované stovkám ľudí v menštruačnej chudobe. Taktiež sme s nemeckou organizáciou **Pro Familia** začali spolupracovať na projekte zameranom na prevenciu raného tehotenstva, financovanom prostredníctvom organizácie Aktion Mensch.



pro familia



VÝSKUMNÝ ÚSTAV
DETSKEJ PSYCHOLÓGIE
A PATOPSYCHOLÓGIE



Spolupráca s inými organizáciami

Ďalšiu dlhodobejšiu spoluprácu sme nadviazali s organizáciami **Kobiety z Poľska** a **Konsent z Česka** v rámci projektu financovaného Vyšehradskými fondmi, v ktorom sme sa podieľali na vytvorení brožúry a workshopu Ja v Tvojom veku...!, ktorý je primárne stavaný pre rodičov, ktorí sa chcú naučiť s deťmi v rôznom veku rozprávať o sexualite, vzťahoch a sexe.

Bol to teda veľmi plodný rok a tešíme sa, že v mnohých spoluprákach budeme mať možnosť aj naďalej pokračovať.



Vzdelávanie

Počet workshopov pre učiteľov/ky: 7 - spolu 105 účastníkov/čok

Počet workshopov pre školy: 3 - spolu 90 žiakov/čok

Počet workshopov pre verejnosť: 6 - spolu 90 účastníkov/čok

Počet workshopov pre Zdravé regióny: 12 - spolu 250 účastníkov/čok

Spolupráce: Amnesty International, Zdravé regióny, Konsent.cz, Kobiety, RISOTO, Možnosť voľby,



Advokácia

Počet osvetových podujatí: 16
 Počet rozhovorov v médiách: 20
 Počet podcastov, livestreamov, talkov: 5
 Počet protestov za reprodukčné práva: 1
 Počet aktivít na iných udalostiach: 5
 Komunita na Instagrame 3256
 Komunita na Facebooku 360

Spoluorganizovali sme Festival inkluzívnej sexuality a telesnosti, kde sme lektorovali workshop o súhlase pre širokú dospelú verejnosť.

Zúčastnili sme sa na letnom festivale Atmosféra s osvetou o súhlase, aj menštruácii, na festivale Artwife sme hovorili v diskusii Nemlčme o násilí a lektorovali sme workshop o súhlase.

Zuzana Bendíková mala reč na TEDx Prague. Článok o našich aktivitách a dôležitosti vzťahovej a sexuálnej výchovy vyšiel v periodiku Gender a výzkum.

Livestreamy, podcasty či iné online rozhovory sa konali k témam menštruácie, intímnej komunikácie, masturbácie, vzťahovej a sexuálnej výchovy ako primárnej prevencii násillia.

Vytvorili sme úspešný prvý ročník kampane Dôstojná menštruácia.

Získali sme podporu Nórskeho fondov a spolu s organizáciou RISOTO sme spoluzorganizovali konferenciu Osvetou a vzdelávaním k rovnosti a rešpektu.

Tu je záznam z konferencie:

<https://www.youtube.com/watch?v=oxdZpQvo6Ec>

Záver

Rok 2021 bol pre nás zásadný v niekoľkých hlavných ohľadoch. Tým najvýznamnejším je možnosť stabilnejšieho financovania vďaka niekoľkým úspešným grantovým žiadostiam, predovšetkým Nórskeho grantu.

Úspešne sme odštartovali medzinárodný projekt vďaka Vyšehradskému fondu, ktorého výstupom bude nielen kniha a brožúra, ale aj unikátne workshopy pre rodičov. Rozširujeme tak zároveň pole pôsobnosti o cieľové skupiny, ktoré sa navzájom prepájajú, čo nám dáva možnosť prinášať zdravé vzťahy k väčšej časti spoločnosti.

Rastíme aj personálne, a to na všetkých úrovniach, vrátane mládežníckej, s ktorou prichádza projekt Prirodzene Web - séria krátkych náučných videí v slovenskom jazyku o sexualite a vzťahoch.

V roku 2021 sme spolupracovali so slovenskými organizáciami, no nadviazali sme aj tie medzinárodné. Organizovali sme zbierku menštruačných potrieb v kampani Dôstojná menštruácia, workshopy vzťahovej a sexuálnej výchovy pre mládež aj dospelých sme organizovali po celom Slovensku.

So všetkými našimi aktivitami prišlo aj strategickjšie PR a vďaka mediálnej prítomnosti sa rozšírila aj naša podporovateľská komunita na sociálnych sieťach. Veríme, že všetky naštartované zmeny prinesú v roku 2022 rešpekt, zdravé vzťahy a bezpečie k čo najviac ľuďom.



Spoločnosť pre

**plánované
rodičovstvo**

S rešpektom o vzťahoch, sexualite a emóciách.

www.rodicovstvo.sk