



Spoločnosť pre

**plánované  
rodičovstvo**

**inTY  
MYta**

# VÝROČNÁ SPRÁVA 2022

**S rešpektom o vzťahoch, sexualite a emóciách.**

[www.rodicovstvo.sk](http://www.rodicovstvo.sk)/[www.intymyta.sk](http://www.intymyta.sk)

## Spoločnosť pre plánované rodičovstvo/inTYMYta

Údaje.....	2
Filozofia.....	3
Vedenie organizácie.....	4
Úvod.....	5
SPR/inTYMYta a 2022 v dátach.....	6
Účtovná uzávierka 2022 .....	7
Organizačná štruktúra a dobrovoľníctvo.....	8
Mobilizácia zdrojov.....	9
Youth.....	10
Spolupráca s inými organizáciami.....	11
Vzdelávanie.....	13
Advokácia .....	14
Záver.....	16

# Údaje

**Spoločnosť pre plánované rodičovstvo/InTYMYta (od 10/2022)**

Klincová 35, 82108 Bratislava

**Tel:** 0950 482 510

**Email:** ceo@rodicovstvo.sk/zuzana@intymyta.sk

**Právna forma:** občianske združenie

IČO: 36 071 536

DIČ: 2020875934

Ref MV.v.č. VVS/1-900/90-3424-1

Fio banka, a.s.

IBAN: SK33 8330 0000 0028 0193 4224

BIC: FIOZSKBA



InTYMYta (predtým Spoločnosť pre plánované rodičovstvo) je nezisková organizácia, ktorá na Slovensku už 32 rokov podporuje zodpovedné a kultivované sexuálne správanie ľudí.

Sme plnoprávna členská organizácia Medzinárodnej federácie pre plánované rodičovstvo (International Planned Parenthood Federation – IPPF).

Lektorujeme workshopy vzťahovej a sexuálnej výchovy pre školy – pre triedy, pedagogické zbory, aj pre rodičov. Tieto vzdelávania sú zamerané na prevenciu sexuálneho násillia a obťažovania, kybernásillia a ďalšie dôležité témy, ktoré súvisia s dospievaním a sexualitou.

Workshopy o prevencii sexuálneho násillia, obťažovania či rodovej diskriminácie na pracovisku radi odlektorujeme vo firmách, organizáciách či ďalších pracovných kolektívoch. Pre širokú verejnosť organizujeme vzdelávania, na ktorých sa naučíte rešpektujúco komunikovať svoje potreby a očakávania.

Ďalej:

- poskytujeme odborné konzultácie a poradenstvo
- vytvárame metodickú pomoc
- vytvárame odborné a propagačné materiály k téme plánovaného rodičovstva, reprodukčného zdravia a ľudských práv v tejto oblasti
- diskutujeme o potrebe prevencie a kvalitného vzdelania k rešpektu iniciujeme a podporujeme vytvorenie vzdelávacieho systému o zodpovednom a plánovanom rodičovstve, etike vzťahov a kultivovanom sexuálnom živote
- zúčastňujeme sa na aktivitách tretieho sektora, ktoré súvisia s ochranou sexuálnych a reprodukčných práv
- spolupracujeme s medzinárodnými organizáciami a inštitúciami zastrešenými v OSN, ako aj ďalšími inštitúciami, ktoré sú aktívne v oblasti prevencie sexuálneho násillia a obťažovania a ochrany sexuálnych a reprodukčných práv
- otvárame debatu o systematickej a kontinuálnej vzťahovej a sexuálnej výchove na školách

# Vedenie organizácie

Prezidentka:

**PaedDr. Lenka-Rovňanová PhD.**  
od 28.12. Ivana Klimentová PhD.



Výkonná riaditeľka:

**MSc. Zuzana Bendíková**  
od 1. 7. 2020



Výkonný výbor:

**Mgr. Denisa Hnatkovičová**  
od 28.12.2022 Lia Lovecká

**Mgr. Lucia Hargašová, PhD.**



**Niko Nagy**



**MUDr. Juraj Tomášik**



Rok 2022 priniesol mnoho nového - inovované workshopy vzťahovej a sexuálnej výchovy pre mládež, vzdelávacie materiály pre učiteľstvo, rodičov a mládež a mnoho zdrojov pre vzdelávanie k bezpečným a zdravým vzťahom. Odpilotovali sme vzdelávania aj s cieľovými skupinami ako sú firmy či ľudia pracujúci s mládežou. Rozbehli sme spolupráce s viacerými neziskovými organizáciami a inštitúciami, ktorým záleží na zdravých a bezpečných vzťahoch.

Medzi najdôležitejšie kroky vpred považujeme účasť v pracovnej skupine kurikulárnej reformy, ktorá zahŕňa aj vzťahovú a sexuálnu výchovu, budovanie partnerstiev so školami a odbornou verejnosťou a osveta o téme menštruačnej chudoby, ktorá priniesla aj štátne zväzky túto problematiku riešiť.

Dúfame, že úsilie a odborné nasadenie vo vzdelávacom a zdravotníckom prostredí bude naďalej spieť k zdraviu, bezpečiu a rešpektu všetkých ľudí.

## SPR/InTYMYta a 2022 v dátach

**Počet členov/niek:** 31 (pedagogika, psychológia, SAV, edagogické fakulty, medicína, umenie, sociálne štúdiá, prekladateľstvo a tlmočníctvo, sociológia, ekonómia)

**Počet Youth členstva:** 10

**Počet hodín dobrovoľnej práce:** 1064 h

# Účtovná uzávierka

Príjmy v EUR		Výdavky v EUR	
Z darov a príspevkov	21 047	Materiál	9 798
Z členských príspevkov	313	Cestovné	3 312
Z podielu zaplatenej dane z príjmov	504	Ostatné služby	53 555
Z poskytnutia služieb a predaja vlastných výrobkov	8 046	Mzdové náklady	25 665
Dotácie	90 991	Zákonné sociálne náklady	648
Zmena stavu výrobkov	3 517	Osobitné náklady	17 665
Aktivácia vnútroorganizačných služieb	17 665	Ostatné náklady	209
Iné ostatné výnosy	8		
<b>Príjmy celkom</b>	<b>142 091</b>	<b>Výdavky celkom</b>	<b>110 852</b>
Majetok		Závazky	
Zásoby	3 518	Základné imanie	790
Pohľadávky z obchodného styku	358	Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	620
Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu (Nórske fondy)	173 223	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	31 239
Ostatné pohľadávky	142	Závazky z obchodného styku	11 534
Pokladnica	76	Ostatné záväzky	3 215
Bankové účty	22 416	Výnosy budúcich období	152 335
<b>Majetok celkom</b>	<b>199 733</b>	<b>Závazky celkom</b>	<b>199 733</b>



# Organizačná štruktúra a členstvo



**Prezidentka:** Lenka Rovňanová, od 28.12.2022 Ivana Klimentová

**Výkonná riaditeľka:** Zuzana Bendíková

**Výkonný výbor:** Juraj Tomášik, Lucia Hargašová a Denisa Hnatkovičová, Niko Nagy, od 28.12.2022 nahradila Denisu Hnatkovičovú Lia Lovecká

V roku 2022 sa naše členstvo Youth celkovo rozšírilo o 8 členov/niek pomáhajúcich s marketingom, workshopmi, advokáciou, prípravou podkladov pre učiteľstvo či prieskumom literatúry.

V druhej polovici roka Spoločnosť pre plánované rodičovstvo zmenilo názov na InTYMYta. Do InTYMYty sa do tímu pridalo aj 5 nových dobrovoľníčok, ktoré pomáhali hlavne v oblasti marketingu.

V roku 2022 mala InTYMYta aktívnych 30 ľudí v členstve, ktorí/é spolu odpracovali 1064 dobrovoľníckych hodín.

## Mobilizácia zdrojov

Počas roka 2022 sa nám podarilo začať projekt Erasmus+ Love ACTually, na ktorý sme získali aj grant Erasmus+. Na projekte spolupracujeme s českou organizáciou Konsent a litovskou ACTIVE Rainbow. Cieľom projektu je prevencia sexuálneho násillia a obťažovania.

V spolupráci s partnerskou organizáciou z Nemecka sa nám v apríli podaril prvý úspešný projekt cez fond Aktion Mensch. Cieľom je implementovať informácie o sexuálnom a reprodukčnom zdraví medzi tínedžerov a tínedžerky.

Cez leto 2022 OSF rozbehli projekt na vzdelávanie lektorov/riek vo vzťahovej a sexuálnej výchove pre ukrajinskú mládež.

Koncom roka 2022 sa nám podarilo vyzbierať 11 425 € v kampani Ja v tvojom veku...! - Naučte sa s deťmi hovoriť o sexualite. Vďaka finančnej zbierke sme mohli knihu publikovať a distribuovať.

A aj počas tohto roka sme získali príjmy z 2 % a členských príspevkov.

# Youth

V roku 2022 sme rozšírili Youth členstvo o 11 ľudí, ktorí aktívne participujú na aktivitách organizácie.

Zároveň sa nám podarilo vďaka Erasmus projektu LoveACTually 4.0 vytvoriť priamo priestor pre mládež, aby vytvárala hru na prevenciu sexuálneho násillia a obťažovania. Vďaka tomuto projektu tiež získajú vzdelávanie v téme a pocestujú do Českej republiky a Lotyšska za našimi partnerskými organizáciami Konsent a Active Rainbow.

## Spolupráca s inými organizáciami



Nadálej spolupracujeme s Amnesty International, s ktorými sa podieľame na prieskume o vzťahovej a sexuálnej výchove. Taktiež nás oslovili na facilitáciu workshopov. A sprostredkovali nám jeden workshop pre ich partnerskú školu.

Pre nakladateľstvo Raabe sme dokončili pracovné zošity vzťahovej a sexuálnej výchovy pre 2. stupeň a pre stredné školy.

V spolupráci s Blue Lenoms sme zhotovili web, na ktorom sú prístupné informácie o sexuálnej a reprodukčnej zdravotnej starostlivosti a možnostiach pomoci v rôznych situáciách: <https://www.intymyta.sk/moznosti-pomoci/>.

Na jeden týždeň v júni navštívili 4 členky InTYMYty našu partnerskú organizáciu v Nórsku – Sex og Politikk. Účelom návštevy bolo sa získať know how fungovania vzťahovej a sexuálnej výchovy, advokácia a lokálne fungovanie SRZ v Nórsku. Video z návštevy: [https://fb.watch/kkyXk\\_llyx/](https://fb.watch/kkyXk_llyx/)

Na knihe „Ja v tvojom veku..!“ sme spolupracovali s autorkami Dagmar Krišová a Marcela Poláčková z českej organizácie Konsent. K finálnej verzii knihy prispeli rôzni/e odborníci a odborníčky na témy sexuality a zdravotného znevýhodnenia, LGBTQIA+ identity alebo sexuality v súvislosti s katolíckou vierou. Menovite detská psychologička Jana Zemandl. Lektorka Efektívneho rodičovstva Martina Vagačová. Teológ, pedagóg a evanjelický farár Ondrej Prostredník. Advokátka a spoluzakladateľka OZ Dúhové rodiny Lucia Plaváková. Komunitná pracovníčka poradenského centra Prizma Zara Kromková. Priekopník práce so sexualitou a vzťahmi ľudí so zdravotným znevýhodnením v Českej republike Petr Eisner. Bývalý katolícky kňaz, publicista a vysokoškolský pedagóg na Univerzite Komenského Miroslav Kocúr. Lektorka, blogerka a psychologička Viera Hincová. A spoluzakladateľka Združenia rodičov a priateľov LGBT+ ľudí Zlatica Maarová a spol.

## Spolupráca s inými organizáciami

V roku 2022 sme rozbehli aj niekoľko nových spoluprác. So Slovenským národným strediskom pre ľudské práva (SNSĽP) sme podpísali memorandum o spolupráci.

Začali sme spolupracovať so Slovenským klubom medikov a Equita, kde sme členstvo vzdelávali v téme vzťahovej a sexuálnej výchovy, aby dokázali túto problematiku sprostredkovať rómskym komunitám. Pilotná škola bola v Chminianskych Jakubovanoch. Nadviazali sme spoluprácu aj s Univerzitou Komenského, kde sme od februára až do apríla vzdelávali študentstvo.

Okrem toho sme lektorovali v komunitných centrách na východnom, strednom, aj západnom Slovensku v spolupráci s Úradom splnomocnenca vlády SR pre rómske komunity. Vďaka týmto vzdelávaniam sme šírili osvetu medzi pracovníčkami a pracovníkmi s mládežou vo vylúčených komunitách, na ktoré výrazne dopadá problematika nedostatočného vzdelávania vo vzťahovej a sexuálnej výchove, aj nedostatočný prístup k antikoncepcii.

S organizáciami Vagus, Cesta von, OZ Hana, De Paul, Mareena, OZ Stopa, OZ Prima, OZ Odysseus sme spolupracovali v kampani Dôstojná menštruácia, vďaka čomu sa nám podarilo podporiť stovky ľudí, ktorí žijú v menštruačnej chudobe.

Medzinárodné spolupráce sme rozvíjali aj s nórskou organizáciou Sex og Politikk a zúčastnili sme sa stretnutí s partnerskými organizáciami z celého sveta na General Assembly v Kolumbii, kde odborníci a odborníčky z celého sveta diskutovali o ochrane sexuálnych a reprodukčných práv a zdravia.

Po teroristickom útoku v októbri 2022 sme participovali v iniciatíve Ide nám o život, kde sme spolupripravovali odporúčenia pre školy, ktoré chcú prispievať k bezpečnému prostrediu pre LGBT+ deti.

Bol to teda veľmi plodný rok a tešíme sa, že v mnohých spoluprácach budeme mať možnosť aj naďalej pokračovať.

## Vzdelávanie

Počet workshopov pre učiteľov/ky: 4 workshopy spolu 45 účastníkov/čok

Počet workshopov pre školy: 18 workshopov spolu 305 žiakov/čok

Počet workshopov pre rodičov: 14 workshopov spolu 176 rodičov

Počet osvetových udalostí pre verejnosť: 2 diskusie spolu 107 účastníkov/čok

Počet workshopov pre USVRK a Zdravé regióny: 17 workshopov spolu 270 účastníkov/čok

Spolupráce: Amnesty International, Zdravé regióny, RISOTO, Možnosť voľby, Konsent.cz, Kobiety, USVRK



Počet osvetových podujatí (vrátane livestreamov, vlastných diskusií organizovaných organizáciou inTYMYta a účasťou na festivaloch): 10  
Počet rozhovorov a vyjadrení v médiách (vrátane online médií, televízie, rozhlasu a printových médií): 20  
Počet článkov na stránke [www.intymyta.sk](http://www.intymyta.sk): 49  
Komunita na Instagrame: 5080  
Komunita na Facebooku: 719

Okrem toho sme sa zúčastňovali protestov a podujatí za ochranu sexuálnych a reprodukčných práv a zdravia (napr.: v prípade snáh o obmedzovanie prístupu k bezpečným interrupciám).

Aj tento rok sa nám podarilo úspešne absolvovať druhý ročník kampane **Dôstojná menštruácia**. Vyzbierali sme viac než 7 400 eur, za ktoré boli nakúpené menštruačné potreby. Tie sa následne distribuovali podľa individuálnych potrieb medzi partnerské organizácie Vagus, Cesta von, OZ Hana, De Paul, Mareena, OZ Stopa, OZ Prima, OZ Odysseus. Potreba riešiť problematiku menštruačnej chudoby bola následne prezentovaná aj na Výbore pre rodovú rovnosť Rady vlády SR pre ľudské práva, národnostné menšiny a rodovú rovnosť členkou Radkou Mikšík. Členky a členovia vyjadrili súhlas a potrebu podniknúť ďalšie kroky vo sfére kalkulácie nákladov takéhoto riešenia. Téma je otvorená, v advokácii pokračujeme.

## **Brusel: Vzťahová a sexuálna výchova, vzdelávanie chlapcov a rodovo podmienené násilie**

Naše lektorky vzťahovej a sexuálnej výchovy Zuzana Bendíková a Radka Mikšík v Európskom parlamente prezentovali, ako môže vzťahová a sexuálna výchova pomôcť chlapcom v budovaní zdravého sebavedomia a bezpečných vzťahov.

Prejav je možné pozrieť si v slovenskom jazyku na tomto linku:

<https://bit.ly/sprveuparlamente>

## Advokačné stretnutia s partnerskými organizáciami

Na rôznych advokačných stretnutiach s partnerskými organizáciami, ktoré sa venujú rodovej rovnosti, vzdelávaniu a ľudským právam, sme sa rozprávali o vzájomnej podpore a konkrétnych krokoch, ktoré vieme do spoločnosti prinášať tak, aby sme prispievali k zvyšovaniu mieru solidarity, bezpečia a rešpektu.

## Reforma vzdelávania so vzťahovou a sexuálnou výchovou

V roku 2022 začala cesta za novými školskými osnovami a nášmu členstvu sa podarilo pracovať v pracovnej skupine, ktorá sa venuje vzťahovej a sexuálnej výchove. Cieľom pracovnej skupiny je prinášať do pripravovanej kurikulárnej reformy témy zdravia, bezpečia a rešpektu na základe dát a výskumov, ktoré sa zhodujú v tom, že systematické a kontinuálne vzdelávanie o zdravých vzťahoch je fungujúca prevencia pred násilím, obťažovaním, tínedžerskými tehotenstvami, prenosom pohlavne prenosných infekcií, diskrimináciou a pod. Práce na kurikulárnej reforme sprevádzajú aj diskusie a advokačná činnosť na zapojenie širokej aj odbornej verejnosti, ku ktorej budú podniknuté kroky v prvej polovici roka 2023.

Okrem kampane Dôstojná menštruácia sa nám podarilo zorganizovať kampaň **Ja v tvojom veku...!**, ktorej prínos bol nielen vyzbieraných viac než 11 400 eur na vydanie knihy, ale aj osveta o vzťahovej a sexuálnej výchove, ktorá prebieha doma.



## Záver

Rok 2022 bol pre nás o niečo viac náročný, ako tie predošlé. Vojna na Ukrajine a teroristický útok pred Teplárňou zasiahli náš tím, aktivity rovnako, ako celú spoločnosť, ktorá tieto traumatizujúce zážitky empaticky spracovávala. Vďaka vzájomnej podpore, spolupráci a angažovanosti partnerských organizácií bol tento rok o niečo zvládnuteľnejší.

Zásadnou zmenou tohto roku bola zmena názvu našej organizácie. Od októbra 2022 sa naša organizácia oficiálne volá InTYMYta. So zmenou názvu prišiel aj nový dizajn webu, na ktorom sme poctivo počas roka pracovali.

Úspešne sme vydali knihu "Ja v tvojom veku..!", inovovali množstvo materiálov a rozšírili sme partnerskú aj členskú základňu.



Spoločnosť pre

**plánované  
rodičovstvo**

**inTY  
MYta**

**S rešpektom o vzťahoch, sexualite a emóciách.**

[www.rodicovstvo.sk](http://www.rodicovstvo.sk)/[www.intymyta.sk](http://www.intymyta.sk)